אימוני קרב מגע



ימי שישי

12:00 -13:00

מתחם הספורט,
אוניברסיטת חיפה

אימון ניסיון בחינם

- אין צורך בניסיון קודם
- מתאים לנשים וגברים
- ביטחון עצמי וחוסן מנטלי
- כושר גופני
- הגנה עצמית במצבים אמיתיים

זה הזמן להתחיל!

סולומון קורצ'נוי - 0507761834
מדריך קרב מגע מוסמך